

Kursplan Schwimmbad Teltower Damm ab 2024

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
07:00	Aquasport für Frühaufsteher Andrea			Aquasport für Frühaufsteher Andrea	Aquasport Tiefwasser Sylke			
08:00	Aquasport Tiefwasser Viktoria	DG Aquasport 65+ Claus		DG Aquasport Tiefwasser Claus	Aquasport Tiefwasser Sylke			
09:00	Aquasport Viktoria	DG Aquasport 65+ Claus	Kita Teltower Damm	DG Aquasport 65 plus Claus	Kinderhaus Schönow	DLRG ChaWi	Schwimmkids Jeff	
10:00	DG Aquasport Viktoria	DG Aquasport 65+ Claus		DG Aquasport 65+ Claus	DG Aquasport 65+ Stefan		Aquasport Jeff	
11:00	DG Aquasport Viktoria	DG Aquasport Tiefwasser Claus	DG Aquasport Tom	DG Aquasport Tiefwasser Claus	DG Aquasport Stefan			
12:00	DG Aquasport Tom	Aquafitness* Christa	DG Aquasport Tom	Aquasport Power Viktoria	DG Aquasport Tiefwasser Tom			
13:00	DG Aquasport Tom	Aquafitness* Christa	Aquafitness* Nastasja	Aquasport Power Viktoria	DG Aquasport Tiefwasser Tom			
14:00	DG Aquasport Tom	Aquafitness für Senioren* Christa	Aquafitness* Nastasja	Aquasport Power Viktoria	Schwimmschule Seepferdchen4All		Schwimmschule Seesternchen	
15:00	DLRG S-Z	Aquafitness* Christa	DG Aquasport Tiefwasser Nastasja	Baby-schwimmen I Babett				Schwimmschule Seesternchen
16:00		DG Aquasport Gabi	DLRG S-Z	Baby-schwimmen Babett				
17:00	DG Aquasport Stefan	DG Aquasport Gabi		Kleinkind-schwimmen I Babett	Aquafitness* Christa			
18:00	DG Aquasport Stefan	DG Aquasport Vladi		DG Aquasport Gabi				Aquafitness* Christa
19:00	DG Aquasport Vladi	DG Aquasport Tiefwasser Vladi	DG Aquasport Gabi	Aquafitness* Christa	DG Aquasport Tiefwasser Vladi			
20:00	DG Aquasport Vladi	Rückbildung im Wasser Babett	DG Aquasport Gabi	Aquafitness für Schwangere* Christa				

* Präventionskurs nach §20 SGB V

Kursplan Schwimmbad Teltower Damm ab 2024